



ORARIO DI LAVORO:

- 8:00 - 8:30 ISCRIZIONE ALLA GARA E RISCALDAMENTO LIBERO PER TUTTE LE CATEGORIE GARA ACROBAT – CUP SQUADRA E INDIVIDUALE
- 8:30 INIZIO GARA ACROBAT – CUP SQUADRA E INDIVIDUALE

ORDINE DI LAVORO

(per queste categorie al volteggio e al trampolino si eguirà un solo salto,nella gara acrobat una sola ondata al suolo)

- 1° ROTAZIONE** - VOLTEGGIO O TRAMPOLINO: POLISPORTIVA ALFA
- TRAVE:GINNIC CLUB
- CORPO LIBERO: VITALITY / PERFORMANCE AND BEAUTY / SPORT DANCE /PALERMO
- 2° ROTAZIONE** - TRAVE: POLISPORTIVA ALFA
- CORPO LIBERO: GINNIC CLUB
- VOLTEGGIO O TRAMPOLINO: VITALITY / PERFORMANCE AND BEAUTY /SPORT DANCE/ PALERMO
- 3° ROTAZIONE** - CORPO LIBERO: POLISPORTIVA ALFA
- VOLTEGGIO: GINNIC CLUB
- TRAVE: VITALITY / PERFORMANCE AND BEAUTY / SPORT DANCE/PALERMO

PREMIAZIONE DI TUTTE LE GINNASTE PARTECIPANTI

- 12:30 – 13:00 RISCALDAMENTO MASCHILE – ECCELLENZA E SPECIALITA' PER TUTTE LE CATEGORIE
- 13:00 INIZIO GARA MASCHILE – ECCELLENZA E SPECIALITA'

ORDINE DI LAVORO

(per queste categorie sono concessi 3' di riscaldamento ogni cambio attrezzo ma non nella prima rotazione

- 1° ROTAZIONE** - VOLTEGGIO: POLISPORTIVA ALFA CAT. ESORD. E ALLIEVE
- TRAVE:GINNIC CLUB
- CORPO LIBERO: PERFORMANCE AND BEAUTY / SPORT DANCE/PALERMO
- TRAMPOLINO: POLISPORTIVA ALFA CAT. JUNIOR E SENIOR
- 2° ROTAZIONE** - TRAVE: POLISPORTIVA ALFA CAT. ESORD. E ALLIEVE
- CORPO LIBERO:GINNIC CLUB
- TRAMPOLINO: PERFORMANCE AND BEAUTY / SPORT DANCE/PALERMO
- VOLTEGGIO: POLISPORTIVA ALFA CAT. JUNIOR E SENIOR
- 3° ROTAZIONE** - CORPO LIBERO: POLISPORTIVA ALFA CAT. ESORD. E ALLIEVE
- TRAMPOLINO:GINNIC CLUB
- VOLTEGGIO: PERFORMANCE AND BEAUTY / SPORT DANCE/PALERMO
- TRAVE: POLISPORTIVA ALFA CAT. JUNIOR E SENIOR
- 4° ROTAZIONE** - TRAMPOLINO: POLISPORTIVA ALFA CAT. ESORD. E ALLIEVE
- VOLTEGGIO: GINNIC CLUB
- TRAVE: PERFORMANCE AND BEAUTY / SPORT DANCE/PALERMO
- CORPO LIBERO: POLISPORTIVA ALFA CAT. JUNIOR E SENIOR

PER TUTTE LE SOCIETA E CATEGORIE LE PARALLELE SARANNO COME ULTIMA ROTAZIONE

OGNI SOCIETA' SEGUIRA LA PROPRIA SQUADRA SEGUENDO L'ORDINE DALLA CAT. ESORDIENTI ALLA CATEGORIA SENIOR

PREMIAZIONE

N.B IL RISCALDAMENTO SI POTRA EFFETTUARE SOLO PRIMA DELL'INIZIO DELLA GARA E QUINDI DURANTE NON SARA AMMESSA NESSUNA PROVA SUGLI ATTREZZI.

In bocca al lupo a tutte le società partecipanti Maria Papale