



Domenica 19 ottobre 2014 a Ragusa

Presso I CANTIERI AD MAIORA, via G. Falcone 110

dalle ore 9:00 alle ore 19:00

LILITH NUEVA scuola affiliata al CSEN ti invita a partecipare al seminario teorico-esperienziale:

L' ESPERIENZA INTERCORPOREA.

Postura-Movimento-Danza: la DANZA come momento celebrativo

della Postura che diventa GRAZIA e del Movimento che diventa INCONTRO.

La Danzaterapia secondo il metodo Maria Fux e' un viaggio che si compie innanzitutto dentro di se' attraverso il corpo e la danza. E' esplorazione viva e vibrante che si attua attraverso il movimento ed il contatto umano. Promuove la maturità affettiva e psico-sociale e lo sviluppo del potenziale espressivo e creativo. E' un'esperienza dedicata a te e a tutte quelle persone che desiderano condividere la celebrazione della vita in un cammino di scoperta e di crescita che produce: bellezza, gioia, vitalità, benessere, cambiamento !

Partendo dalle possibilità che l'esperienza della danza e del movimento offrono come espressione e manifestazione artistica e creativa di sé, il metodo di Maria Fux muove verso l'integrazione individuale ed interpersonale mediante esperienze e "stimoli coreografico-creativi" sonori e non, che stimolano l'espressività libera e gioiosa rafforzando l'autostima in un processo di individuazione del sé. I "non posso" del corpo, dice Maria Fux, si trasformano in "si posso" ... Dall'individuale al collettivo, dal collettivo all'individuale... .si costruiscono punti di connessione tra "il dentro e il fuori

di ciascuno"; approfondendo la conoscenza dei limiti e delle "parti sane" ed il potenziamento delle proprie risorse e possibilità.

La danzaterapia diventa -nella visione **gestaltica**- una danza dell'intercorporeità, ossia dell'essere corpo-tra-corpi. Ogni corpo avverte le vibrazioni che lo avvicinano agli altri corpi e quelle che creano distanza: ed inizia quel gioco antico e nuovo, mai concluso, che mentre separa i corpi uniti e indifferenziati, riconnette i corpi impauriti e violati... Riaprire i "movimenti interrotti" di ogni corpo, attraversare i suoi evitamenti e i suoi blocchi diventa il grembo da cui viene fuori la danza delle fatiche e delle gioie del vivere-con, la bellezza sofferta e redenta della intercorporeità.

Condurranno il workshop:

Giovanni Salonia, psicologo, psicoterapeuta, docente università Antonianum (Roma), direttore scientifico scuola di specializzazione post universitaria in psicoterapia della Gestalt, HCC- Kairòs con sedi a Venezia, Roma, Ragusa. www.gestalthrapy.it

Irene Aparo, danzaterapeuta metodo Fux. Direttore scuola triennale di formazione in Danzaterapia metodo Fux, Lilith Nueva di Ragusa. www.lilithdanzaterapia.it

Per partecipare è necessario **PRENOTARSI** ed effettuare bonifico relativo al contributo di partecipazione.

Per ogni ulteriore informazione e per le prenotazioni:

email: info@lilithdanzaterapia.it

messaggio tramite pagina Fbk: **Danzaterapia metodo Fux di Lilith Nueva**

telefono: **329/3431958**

Si chiede ai partecipanti di arrivare in loco alle ore 9:00 e di indossare abbigliamento comodo.