



11[^] Coppa del Presidente kumite individuale e a Squadre Agonisti e Master

Domenica 18 Maggio 2014

presso Scsd Sporting Roma
Via Giacomo Brogi ,80 – Roma
(zona Roma 70- Ardeatina/Grottaperfetta)

Per tutte le società CSEN le iscrizioni alla gara **dovranno essere registrate ONLINE** entro e non oltre le ore 24 del **13 Maggio** sul sito www.csenkaratelazio.net/iol **RIFERIMENTO GARA 1**. Tutte le Società non tesserate CSEN usufruire del modulo allegato e spedirlo all'indirizzo e-mail daniela.amici2006@libero.it. Le iscrizioni pervenute oltre tale termine non potranno essere accettate. **Eventuali modifiche della lista già trasmessa saranno accettate sino alle ore 24 di giovedì 15 Maggio** a daniela.amici2006@libero.it per consentire la stesura definitiva dei tabelloni di gara. **Ne consegue che ogni società è tenuta a pagare l'importo relativo al numero degli atleti iscritti.** Il costo dell'iscrizione alla gara per ogni atleta tesserato CSEN e' di € 12,00 (non tesserato €15) e di € 20,00 per ogni squadra (non tesserata €25).

Non si accettano iscrizioni sul posto.

Saranno ammessi ai bordi dell'area di gara max 2 tecnici in tuta sociale per società cui verrà consegnato il relativo pass.

Verranno premiate le prime 5 Società classificate



Suddivisione cinture: fino alla Blu - M/nere

Mattina

- Ore 8:45 Riunione Ufficiali di Gara
- Ore 8:30 Controllo peso Over 18
- Ore 8:00 – 8:30 Verifica e pagamento iscrizioni
- Ore 9.00 Schieramento ed Inizio Gara Over 18
- A seguire Master e Squadre Over 18 OPEN

Pomeriggio

- Ore 14:00 Controllo peso Es.A - B
- Ore 13:30 – 14:00 Verifica e pagamento iscrizioni
- Ore 14.30 Inizio Gara kumite individ. Es.A – B
- Ore 16.00 Inizio Gara kumite individ. Cadetti

ATTENZIONE :

Per le categorie Eso. A/B e Cad. 500 gr. di tolleranza.

Le altre categorie 1,5 Kg.

Modalità di peso : Donne con pantalone del karategi e t-shirt bianca;
Uomini con pantalone del karategi.

Gli atleti partecipanti sono pregati di presentarsi muniti di cintura rossa e blu



Regolamento gara Kumite

La competizione si effettuerà con il **REGOLAMENTO WKF**

Si ricorda a tutti i responsabili delle società sportive l'obbligo dell'uso del **CORPETTO** per tutte le categorie e della **MASCHERA FACCIALE OMOLOGATA** per la categoria Es.B.

Le squadre (M e F) sono composte da tre atleti
cat. Over 18 Open M/Nere (Master incluso)

Controllo pesi di tutti gli atleti 30 minuti prima
dell'inizio della propria categoria

Gli Atleti della Classe "Master" devono integrare la normale visita medica di idoneità per l'attività agonistica con l'elettrocardiogramma sotto sforzo massimale effettuato al cicloergometro o al nastro trasportatore. Senza il suddetto Certificato l'atleta non verrà ammesso alla competizione.

I TECNICI AMMESSI NELL' AREA DI GARA DOVRANNO **OBBLIGATORIAMENTE** INDOSSARE LA TUTA SOCIALE E SI RICORDA ALTRESI' CHE, PER LE CATEGORIE DEGLI AGONISTI, VERRANNO SQUALIFICATI GLI ATLETI CHE SALIRANNO SUL TATAMI CON OGGETTI NON PREVISTI DAL REGOLAMENTO (ORECCHINI, BRACCIALETTI, CATENINE ETC.).

www.csenkaratelazio.net