

## **Programma corso BLSD ( Basic Life Support Defibrillation )**

Il corso è realizzato su linee guida dell' American Heart Association secondo direttive del centro nazionale emergenze con istruttori certificati di BLSD .

Il corso è composto da lezioni teoriche, confronto, dibattito tra istruttori e discenti con esecuzione dirette da parte di tutti i partecipanti di attività tecnico-pratiche per un totale di 12 ore sulle tecniche di rianimazione cardio-polmonare.

La valutazione finale prevede una prova teorico-pratica.

### ***OBIETTIVI DEL CORSO***

Fibrillazione ventricolare (FV) e tachicardia ventricolare senza polso (TV) sono i ritmi più frequentemente associati a morte improvvisa per arresto cardiocircolatorio. In entrambi i casi si parla di ritmi defibrillabili, in quanto la tecnica di defibrillazione precoce consente un efficace ripristino delle funzioni vitali. Fattore determinante è, infatti, il tempo intercorso tra evento cardiaco ed esecuzione delle tecniche rianimatorie: ogni minuto che passa riduce del 10% la probabilità di sopravvivenza del paziente, mentre l'intervento tempestivo, entro i primi 5-8 minuti dall'arresto cardiaco, consente di salvare più del 40% dei pazienti.

In tal senso, la legge n. 120/2001 consente l'utilizzo dei nuovi defibrillatori semiautomatici ad onda bifasica oltre che al personale sanitario non medico anche al personale non sanitario (volontari del soccorso, forze dell'ordine), purchè opportunamente addestrato alle manovre di rianimazione cardio - polmonare. L'intervento appropriato di first responders permette, infatti, di abbreviare ulteriormente i tempi nell'attesa dei soccorsi sanitari avanzati, garantendo risultati di indubbia efficacia.

**Obiettivo generale del corso:** formare first responders( BLSD provider ) alla defibrillazione precoce, secondo linee guida American Heart Association, per consentire il sostegno ed il ripristino delle funzioni vitali, su vittime adulte, non coscienti, in arresto cardio circolatorio e non traumatizzate.

#### **Alla fine del corso i partecipanti saranno in grado di:**

- Eseguire le manovre di sostegno delle funzioni vitali di base con l'ausilio di defibrillatori semiautomatici ad onda bifasica, secondo linee guida American Heart Association

### **Le finalità del corso possono essere riassunte nei punti sotto riportati:**

- Valutazione dello stato di coscienza, dell'attività respiratoria e circolatoria intesa come presenza e qualità.
- Attivazione del sistema di emergenza sanitaria con esempi di comunicazione con la centrale operativa 118
- Posizionamento della vittima
- Rendere pervie le vie aeree mediante il :
  - -Estensione del capo e sollevamento della mandibola.
  - -Controllo ed eventuale liberazione delle vie aeree secondo specifiche tecniche pratiche.
- Utilizzo dei mezzi aggiuntivi per la respirazione assistita cannula orofaringea, maschera, pallone autoespandibile
- Esecuzione del massaggio cardiaco con compressioni toraciche alternate a insufflazioni d'aria
- Tecniche effettuate a uno e a due soccorritori differenze e problematiche.
- Conoscere ed eseguire il posizionamento laterale di sicurezza
- Riconoscimento dell'ostruzione acuta delle vie aeree( inalazione di corpo estraneo ) ed esecuzione delle manovre per la liberazione delle stesse
- Utilizzo del defibrillatore semiautomatico esterno - DAE
- Protocolli utilizzo DAE
- Dibattito tecnico - pratico fra discenti seguiti dall'esperto.

### **Argomenti trattati.**

- Esercitazione pratica sulle singole manovre di BLS su manichini che simulano realisticamente la corretta fisiologia respiratoria e circolatoria.
- Lavoro piccoli gruppi e discussione su casi clinici con produzione di rapporto finale da discutere con l'istruttore.
- Valutazione attenta dei parametri vitali nell'adulto.
- Rianimazione cardiopolmonare di base nell'adulto su linee guida AHA(American Heart Association)
- Utilizzo del defibrillatore automatico esterno algoritmi e problematiche secondo linee guida AHA

Il presidente del CNEF  
Salvatore Vaccaro